

ИЗМЕНЕННЫЙ  
Форма проведения ДИСТАНЦИОННО



План «Месячника психологического здоровья обучающихся»  
16 марта – 16 апреля на 2019-2020 учебный год  
ГЫПОУ РС (Я) «Покровский колледж»

Основной целью организации и проведения Месячника является сохранение и укрепление психологического и психического здоровья, развитие обучающихся.

Данная цель реализуется через решение следующих задач:

- реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни, в т.ч. коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя в стрессовых ситуациях среди обучающихся молодежи;

- оказание обучающимся психологической поддержки и содействие в трудных жизненных ситуациях;

- проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов и неукоснительное соблюдение ими педагогической этики, профилактика “эмоционального выгорания” педагогов;

- проведение мероприятий, направленных на повышение родительской компетентности и ответственности в области воспитания и психологического здоровья обучающихся;

- обеспечение межведомственного взаимодействия органов системы профилактики, активизация деятельности общественных организаций и объединений во взаимодействии с образовательной организацией.

№	Мероприятие	Дата	Участники	Ответственные	Исполнение
<b>1. Информационное сопровождение</b>					
1.1.	Размещение в соц.сетях колледжа памятки для обучающихся	до 10 апреля	посетители сайта	Педагог-психолог, ответственный за СМИ	
1.2.	Организация выставки: «Будь здоров и свободен» (профилактика аддиктивного поведения)	в течение месяца	студенты колледжа	Библиотекарь	
1.3.	Информация по буллинг, агрессивному поведению	до 2 апреля	студенты колледжа	Педагог-психолог	
<b>2. Организация воспитательной деятельности</b>					
2.1.	Собрание воспитательной части «Психологическое здоровье студентов колледжа, результаты	13 апреля	кураторы, воспитатель	Педагог-психолог	

	тестирования, рекомендации»		общеклассный		
2.2.	Проведение онлайн кураторских часов, бесед, диспутов на темы БУЛЛИНГА, КИБЕРБУЛЛИНГА, ВИКТИМБЛЕЙМИНГА, ТОЛЕРАНТНОСТИ	В течение месяца	студенты колледжа	Кураторы группы	
2.3.	Флэш-моб конкурс «Мой карантин»	В течение месяца	Покровский колледж	Педагог-психолог, ответственный за СМИ	
<b>3. Социально-психологическое сопровождение</b>					
3.1.	Психологическое онлайн тестирование студентов: Уровень самооценки и актуальное психологическое состояние	до 24 марта	студенты колледжа	Педагог-психолог	
3.2.	Психологическое онлайн-тестирование педагогических работников: профилактика эмоционального выгорания	до 24 марта	педагоги колледжа	Педагог-психолог	
3.3.	Индивидуально-профилактическая работа с обучающимися, находящимися в кризисном состоянии	В течение месяца	студенты колледжа	Педагог-психолог	
3.4.	Индивидуальная работа со студентами-сиротами	В течение месяца	студенты колледжа	Педагог-психолог	
3.5.	Индивидуальные онлайн-консультации по запросу	В течение месяца	студенты, педагоги	Педагог-психолог	

Исп.: Ефимова С.Ю., педагог-психолог ПК