Утверждаю Директор ГБПОУ РС (Я) ПК\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Г. Хабаров

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г.

**План «Месячника психологического здоровья обучающихся»**

**15 октября – 15 ноября на 2019-2020 учебный год**

**ГБПОУ РС (Я) «Покровский колледж»**

Основной целью организации и проведения Месячника является совершенствование условий по обеспечению психологической безопасности образовательной среды.

Данная цель реализуется через решение следующих задач:

- реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни, в т.ч. коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя в стрессовых ситуациях среди обучающейся молодежи;

- проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов и неукоснительное соблюдение ими педагогической этики, профилактика “эмоционального выгорания” педагогов;

- проведение мероприятий, направленных на повышение родительской компетентности и ответственности;

- обеспечение межведомственного взаимодействия органов системы профилактики, активизация деятельности общественных организаций и объединений во взаимодействии с образовательной организацией.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Направление** | **Мероприятия** | **дата** | **Ответственные** | **Исполнение, документ** |
| **Работа со студентами:** |
|  | ***Диагностическая работа*** | * Шкала депрессии Зунге (Т.И. Балашовой),
* Шкала уровня реактивной и личностной тревожности (Ч.Д.Спилберг, Ю.Л.Ханин)
 | 15-20 октября | Педагог-психолог – Ефимова С.Ю. |  |
| * Анкетирование студентов на предмет выявления психических состояний (по Г. Айзенку)
 | 15-20 октября | Педагог-психолог – Ефимова С.Ю. |  |
| * Социально-психологическое тестирование студентов, направленное на выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ
 | В течение месячника | Педагог-психолог и соц.педагог |  |
|  | ***Просветительская и профилактическая работа*** | * Приглашение специалистов органов системы профилактики (врач-нарколог, ЦСППМ, ПДН)
 | В течение месячника | Педагог-психолог и соц.педагог |  |
| * Проведение кураторских часов, бесед, диспутов на темы

«Ценность жизни», «Я выбираю жизнь», «Ответственная любовь» и др. | В течение месячника | Педагог-психолог – Ефимова С.Ю., кураторы групп |  |
| * Выпуск методических практических рекомендаций для студентов, педагогических работников по психологическому сопровождению студентов «групп риска по проблемам аутоагрессивного поведения»
 | В течение месячника | Педагог-психолог - Ефимова С.Ю., |  |
|  | ***Консультативная работа*** | * Индивидуально-профилактическая работа с обучающимися, находящимися в кризисном состоянии
 | По запросуВ течение месячника | Педагог-психолог - Ефимова С.Ю.,Соц. педагог  |  |
|  | ***Коррекционно – развивающая работа*** | * Занятия (тренинги) по профилактике аутоагрессивного поведения по группам;
* Конкурс социальных видеороликов. Темы: «Как преодолеть отсутствие мотивации к обучению: ваши личные лайфхаки»; «Как сохранить хороший баланс между обучением и жизнь: ваши рекомендации»; и т.д.
* Рейды ЖБУ обучающихся, состоящих на ВКУ.
 | 28 октября– 4 ноября;В течение месячника | Педагог-психолог - Ефимова С.Ю., кураторы групп Социальный педагог - Петрова К.Д. |  |
| ***Работа с преподавателями*** |
| 1. **1**
 | ***Просветительская работ*** | * Информация на стенде
 | В течение месячника | Педагог-психолог – Ефимова С.Ю. |  |
| * Индивидуальные консультации
 | По запросу | СПС колледжа |  |
| * Исследование психологического климата коллектива
 | В течение месячника | Педагог-психолог – Ефимова С.Ю.  |  |
| 1. **3**
 | ***Профилактическая работа*** | * Занятие, направленное на профилактику СЭВ
 | 29 октября | Педагог-психолог – Ефимова С.Ю. |  |

 Зам. директора по ВР: Моисеева М.Г.

 Педагог-психолог: Ефимова С.Ю.

 Социальный педагог: Петрова К.Д.