Министерство образования и науки РС (Я)
ГБПОУ РС(Я) «Покровский колледж»

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
«25» мая 2017 г.
Протокол № 4

Утверждаю:
Директор ГБПОУ РС (Я) ПК
_____ Т.Г.Саввинов
«26» мая 2017г.

П О Л О Ж Е Н И Е
об организации занятий по физической культуре со студентами, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе в ГБПОУ РС (Я) «Покровский колледж»

2017г.

1.Общее положение

Положение составлено на основе документов:

- Федеральный закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 14.06.2013 г. № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Устав ГБПОУ РС(Я) «Покровский колледж»;
- Письмо от 30 мая 2012 г. № МД-583/19. О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль над организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья».
- Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 30 июня 1992 г. N 86/272 «О совершенствовании системы медицинского обеспечения детей в образовательных учреждениях».

1.1. В соответствии с действующими инструкциями, приказами МЗ РФ и Положением о физическом воспитании обучающихся учебных заведений все обучающиеся при приеме и во время обучения в колледже проходят обязательный медицинский осмотр, за ними осуществляется постоянный врачебный контроль. Обучающиеся, не прошедшие медицинского осмотра, к учебным занятиям физической культурой не допускаются. Результаты медосмотра вносятся в журналы теоретического обучения.

1.2. На основании данных медицинского осмотра обучающихся распределяют для занятий физическими упражнениями в группы основную, подготовительную и специальную:

Основную группу составляют обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья при достаточном физическом развитии. Обучающиеся этой группы допускаются к занятиям по учебной программе физического воспитания в полном объеме, а также в спортивных секциях и участию в соревнованиях.

Подготовительную группу составляют обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья, а также имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья и недостаточное физическое развитие. С обучающимися этой группы занятия проводятся в составе учебной группы по учебной программе физического воспитания, но при условии постепенного освоения ими комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением организму повышенных требований.

Специальную группу составляют обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок. Занятия с ними проводятся в составе учебной группы по специальной учебной программе. В отдельных случаях при наличии противопоказаний к групповым занятиям предусматриваются занятия лечебной физкультурой в лечебно-профилактических учреждениях при предоставлении соответствующих документов.

В зависимости от тяжести и характера заболевания обучающиеся, отнесённые к СМГ, разделяются на подгруппы – «А» и «Б» для осуществления дифференцированного подхода к назначению двигательного режима.

- Подгруппа «А» - обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья обратимого характера, ослабленные различными заболеваниями.
- Подгруппа «Б» - обучающиеся, имеющие тяжёлые необратимые изменения в деятельности органов и систем (органические поражения сердечнососудистой,

мочевыделительной систем, печени, высокая степень миопии с изменением глазного дна и др.).

1.3. Во время обучения в колледже все обучающиеся проходят повторное обследование по установленной форме не реже одного раза в течение учебного года. Перевод из одной группы в другую осуществляется в соответствии с медицинской справкой.

2. Цели и задачи

2.1. Основной целью и задачами физического воспитания студентов специальной медицинской группы являются:

создание комфортных условий для занятий физической культурой ослабленных студентов с ослабленным здоровьем;

- укрепление здоровья;
- расширение диапазона функциональных возможностей основных физиологических систем организма, ответственных за энергообеспечение;
- постепенная адаптация организма к физическим нагрузкам;
- овладение комплексами упражнений, благотворно влияющих на состояние *здоровья обучающегося с учетом заболеваний;*
- развитие физических качеств и освоение жизненно важных двигательных умений и навыков;
- повышение защитных сил организма и его сопротивляемости;
- обучение способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и ФП;
- воспитание морально-волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;
- разъяснения значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания, пребывания на воздухе;
- предупреждение дезадаптации студентов в условиях колледжа.

3. Организация образовательного процесса

3.1. Зачисление обучающихся в специальные медицинские группы проводится на основании приказа директора колледжа.

3.2. Если число обучающихся недостаточно для комплектования специальной медицинской группы по возрастному признаку, то создаются разновозрастные группы. Наполняемость групп не должна превышать 12 человек. Обучающихся с одинаковыми заболеваниями объединяют в одну группу. Обучающиеся, имеющие разный характер и тяжесть заболевания, делятся на подгруппы А и Б (от 8 до 12 человек).

Относительная малочисленность обучающихся с однородными заболеваниями не позволяет группировать их по форме заболевания. Приходится осуществлять внутригрупповое распределение по функциональному состоянию, руководствуясь результатами медицинского исследования (в частности, по реакции на доступные стандартные нагрузки) и определению физической подготовленности (по данным педагогических тестовых испытаний).

Внутригрупповое распределение на "сильную" (А) и "слабую" (Б) группы позволяет удовлетворительно осуществлять образовательный процесс и добиваться эффективного решения оздоровительных задач. Определением каждого обучающегося в группу А или Б занимается врач. В группу А чаще всего относятся обучающиеся удовлетворительно овладевающие двигательными навыками имеющие отклонения, не оказывающие существенного влияния на состояние здоровья, а также обучающиеся,

временно отнесенные в СМГ для полного восстановления после перенесенного заболевания или травмы.

В группу Б относятся обучающиеся с необратимыми патологическими изменениями, с часто обостряющимися хроническими заболеваниями, с аномалией развития двигательного аппарата. Как правило, численность группы "А" превалирует над второй.

Посещение таких занятий обучающимися СМГ является обязательным.

3.3. Занятия проводятся в спортивном зале МУ «Дворец спорта» (тренажерном зале).

3.4. Движение студентов по группам здоровья в течение учебного года (из СМГ в подготовительную, далее в основную или наоборот) проводится при наличии медицинской справки врача поликлиники. На основании этого документа директор колледжа издаёт приказ о переводе студента в другую группу здоровья.

3.7. Посещение занятий студентами специальной медицинской группы является обязательным. Ответственность за посещаемость занятий возлагается на преподавателя, ведущего занятия, классных руководителей и контролируется заведующими отделениями.

3.8. Освобождение от уроков физического воспитания допускается лишь с разрешения врача при наличии соответствующей медицинской справки. Обучающиеся, освобожденные от занятий физической культурой, а также отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе (в том числе временное освобождение), обязаны присутствовать на занятиях СМГ в спортивной форме, выполнять физическую нагрузку в соответствии с программой для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, и привлекаться в помощь преподавателю для подготовки и проведения мест занятий.

3.9. Медицинский работник осуществляет постоянный врачебный контроль за занятиями физической культурой, занятиями секций по видам спорта (основная, подготовительная группы), за санитарно-гигиеническим состоянием мест проведения занятий физической культурой и спортом, проводит работу по профилактике спортивного травматизма.

4. Оценка результатов учебной деятельности обучающихся отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе

4.1. Важной стороной учебно-воспитательного процесса студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, является учет и оценка их успеваемости. К учету предъявляется ряд требований: систематичность, объективность, полнота, своевременность, точность и достоверность.

Систематичность учета обеспечивается периодичностью проверок и оценки деятельности студентов во время уроков на всех этапах обучения. Объективность учета обеспечивается соблюдением критериев оценивания, индивидуальным подходом к студентам.

4.2. При оценке знаний и умений обучающихся используется пятибалльная система оценивания. Итоги промежуточного контроля по физической культуре студентов освобожденных по состоянию здоровья от занятий физической культурой, а также отнесенных к специальной медицинской группе определяются по двум разделам: теоретическому и практическому, и выставляются в основной журнал («Зачтено», «Не зачтено»). Для получения зачета, обучающийся должен посетить не менее 85% общего колличества занятий.

4.3. Теоретические знания, умения и навыки оцениваются по уровню их усвоения и практического использования.

Итоговая аттестация освобожденных от занятий физической культурой, а также обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе, проходит в соответствии с требованиями программы для обучающихся отнесенных, к специальной медицинской

группе. В соответствии с письмом Минобразования России органам управления образованием от 31.10.2003 г. № 13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой» итоговая оценка выставляется:

- с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно- оздоровительную деятельность);
- основной акцент в оценивании делается на стойкую мотивацию обучающихся к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей;
- положительная оценка выставляется также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия, старательно выполнял задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной и корригирующей гимнастикой, необходимыми знаниями в области физической культуры;
- в диплом СПО обязательно выставляется оценка по дисциплине «Физическая культура».

4.4. Студенты на основании предоставленной справки установленного образца, выданной медицинским учреждением, полностью освобожденные от занятий физической культурой, оцениваются в образовательном учреждении по разделу: "Основы теоретических знаний" в виде устного опроса или написания рефератов. При наличии у студента справки об освобождении от физических нагрузок на уроках физической культуры он оценивается положительно в области теоретических знаний по предмету. В журнале не допускается запись «освобожден» ни на предметной странице, ни в сводной ведомости учебного журнала.

4.5. Возможные формы контроля знаний обучающихся, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе:

- собеседование по теоретическим вопросам;
- устное сообщение по теоретическим вопросам;
- реферат, как правило, на тему по характеру заболевания;
- практическое выполнение лечебных упражнений по профилю заболевания.